



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Feldmann, Monika

Association: Lippehasen Dorsten

Dossard: 34

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 48:16

Vitesse: 11.19 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 181)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 39:58

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	16:10	4:58	2	0:47	9	2:57	3.25	16:10	4:58	2	0:47	9	2:57
Tour 2	3.25	16:08	4:57	2	0:22	6	2:47	6.50	32:18	4:58	2	1:09	7	5:44
Dernier temps A	3.25	15:58	4:54	1	-	4	2:34	9.75	48:16	4:57	2	1:01	7	8:18