



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Larsen, Janni

Association: Roskilde

Dossard: 574

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 5:08:44

Vitesse: 8.16 km/h

Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 119)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 3:46:38

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:04:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				Femme	Femmes		km	Temps			min/km	catg.	
Tour 1	3.25	19:25	5:58	1	-	8	4:21	3.25	19:25	5:58	1	-	8	4:21	
Tour 2	3.25	21:14	6:31	2	0:48	12	5:11	6.50	40:39	6:15	1	-	9	9:32	
Tour 3	3.25	20:38	6:20	2	0:10	10	4:11	9.75	1:01:17	6:17	2	0:02	11	13:43	
Tour 4	3.25	21:22	6:34	1	-	9	4:46	13.00	1:22:39	6:21	1	-	9	18:25	
Tour 5	3.25	21:48	6:42	2	0:31	12	5:00	16.25	1:44:27	6:25	2	0:02	12	23:20	
Tour 6	3.25	22:05	6:47	2	0:28	12	4:53	19.50	2:06:32	6:29	2	0:30	12	28:13	
Tour 7	3.25	24:13	7:27	2	2:00	12	6:46	22.75	2:30:45	6:37	2	2:30	12	34:48	
Tour 8	3.25	26:23	8:07	2	3:34	12	8:50	26.00	2:57:08	6:48	2	6:04	12	43:05	
Tour 9	3.25	25:22	7:48	2	0:48	12	7:35	29.25	3:22:30	6:55	2	6:52	12	50:15	
Tour 10	3.25	25:19	7:47	1	-	11	6:52	32.50	3:47:49	7:00	2	6:48	12	57:07	
Tour 11	3.25	26:47	8:14	2	0:30	12	7:53	35.75	4:14:36	7:07	2	7:18	12	1:04:47	
Tour 12	3.25	25:49	7:56	1	-	11	6:44	39.00	4:40:25	7:11	2	7:02	12	1:11:31	
Dernier temps A	3.25	28:19	8:42	1	-	11	10:35	42.25	5:08:44	7:18	2	3:57	12	1:22:06	