



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Littwin, Rüdiger

Temps total: 5:14:57

Association: Lippehasen Dorsten / 100 Marathon Club

Vitesse: 8.05 km/h

Dossard: 579

Kilométrage: 7:27 min/km

Circuit: 42.25 km

Place par parcours/Total: 118 (de 119)

Marathon

Place par parcours/Hommes: 105 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 2:53:03

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 6)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:54:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	21:09	6:30	5	4:24	105	9:20	3.25	21:09	6:30	5	4:24	105	9:20
Tour 2	3.25	21:47	6:42	4	4:50	104	9:07	6.50	42:56	6:36	5	9:14	105	18:27
Tour 3	3.25	21:48	6:42	5	4:16	105	9:17	9.75	1:04:44	6:38	4	13:30	104	27:31
Tour 4	3.25	21:59	6:45	4	4:19	103	9:20	13.00	1:26:43	6:40	4	17:49	104	36:43
Tour 5	3.25	22:35	6:56	5	5:05	104	9:38	16.25	1:49:18	6:43	4	22:54	104	46:21
Tour 6	3.25	22:43	6:59	5	5:00	103	9:37	19.50	2:12:01	6:46	4	27:54	104	55:52
Tour 7	3.25	23:17	7:09	5	5:27	105	10:13	22.75	2:35:18	6:49	4	33:21	104	1:05:52
Tour 8	3.25	24:35	7:33	5	6:28	105	11:30	26.00	2:59:53	6:55	4	39:49	104	1:17:22
Tour 9	3.25	25:17	7:46	5	6:16	104	11:42	29.25	3:25:10	7:00	4	46:05	104	1:29:04
Tour 10	3.25	26:20	8:06	6	7:58	106	12:13	32.50	3:51:30	7:07	6	54:03	106	1:41:17
Tour 11	3.25	27:28	8:27	5	8:52	105	13:31	35.75	4:18:58	7:14	6	1:02:55	106	1:54:48
Tour 12	3.25	28:23	8:43	4	9:04	105	14:21	39.00	4:47:21	7:22	6	1:11:59	106	2:09:09
Dernier temps A	3.25	27:36	8:29	5	8:16	104	12:45	42.25	5:14:57	7:27	5	1:20:15	105	2:21:54