



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Morban, Matthias

Association: Ilsede

Dossard: 121

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:34

Vitesse: 11.35 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 3(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:21	5:01	8	2:28	53	4:56	3.25	16:21	5:01	8	2:28	53	4:56
Tour 2	3.25	15:54	4:53	3	1:09	36	4:25	6.50	32:15	4:57	4	3:37	44	9:21
Dernier temps A	3.25	15:19	4:42	2	0:48	28	3:56	9.75	47:34	4:52	3	4:25	38	13:17