



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Heib, Thorsten

Association: Bürstadt

Dossard: 57

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 48:52

Vitesse: 11.97 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 4(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:25	4:44	5	1:32	40	4:00	3.25	15:25	4:44	5	1:32	40	4:00
Tour 2	3.25	16:30	5:04	5	1:45	42	5:01	6.50	31:55	4:54	3	3:17	40	9:01
Dernier temps A	3.25	16:57	5:12	6	2:26	53	5:34	9.75	48:52	5:00	4	5:43	45	14:35