



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Ranft, Michael

Association: team-naunheim.de

Dossard: 63

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 40:32

Vitesse: 13.32 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	12:46	3:55	4	0:51	7	1:21	3.25	12:46	3:55	4	0:51	7	1:21
Tour 2	3.25	13:47	4:14	4	1:10	11	2:18	6.50	26:33	4:05	4	2:01	11	3:39
Dernier temps A	3.25	13:59	4:18	4	1:25	10	2:36	9.75	40:32	4:09	4	3:26	10	6:15