



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Bode, Eric

Association: Irrläufer Dipperz

Dossard: 12

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:43

Vitesse: 10.86 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 5(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:14	4:59	7	2:21	51	4:49	3.25	16:14	4:59	7	2:21	51	4:49
Tour 2	3.25	16:34	5:05	6	1:49	44	5:05	6.50	32:48	5:02	6	4:10	49	9:54
Dernier temps A	3.25	16:55	5:12	5	2:24	52	5:32	9.75	49:43	5:05	5	6:34	49	15:26