



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Bode, Eric

Association: Irrläufer Dipperz

Dossard: 12

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:43

Vitesse: 10.86 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 5(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 16:14 | 4:59 | 7 | 2:21 | 51 | 4:49 | 3.25 | 16:14 | 4:59 | 7 | 2:21 | 51 | 4:49 |
| Tour 2 | 3.25 | 16:34 | 5:05 | 6 | 1:49 | 44 | 5:05 | 6.50 | 32:48 | 5:02 | 6 | 4:10 | 49 | 9:54 |
| Dernier temps A | 3.25 | 16:55 | 5:12 | 5 | 2:24 | 52 | 5:32 | 9.75 | 49:43 | 5:05 | 5 | 6:34 | 49 | 15:26 |