



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Pohl, Bianka

Association: Frankfurt

Dossard: 145

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:50

Vitesse: 10.84 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 181)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 39:58

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	17:00	5:13	1	-	14	3:47	3.25	17:00	5:13	1	-	14	3:47	3.25	17:00	5:13	1	-	14	3:47	3.25	17:00	5:13	1	-	14	3:47
Tour 2	3.25	16:08	4:57	1	-	6	2:47	6.50	33:08	5:05	1	-	8	6:34	6.50	33:08	5:05	1	-	8	6:34	6.50	33:08	5:05	1	-	8	6:34
Dernier temps A	3.25	16:42	5:08	1	-	9	3:18	9.75	49:50	5:06	1	-	8	9:52	9.75	49:50	5:06	1	-	8	9:52	9.75	49:50	5:06	1	-	8	9:52