



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Jost, Holger

Association: Egelsbach

Dossard: 77

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 50:00

Vitesse: 10.80 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 7(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:26	5:03	9	2:33	56	5:01	3.25	16:26	5:03	9	2:33	56	5:01
Tour 2	3.25	16:27	5:03	4	1:42	41	4:58	6.50	32:53	5:03	8	4:15	51	9:59
Dernier temps A	3.25	17:07	5:15	8	2:36	56	5:44	9.75	50:00	5:07	7	6:51	52	15:43