



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Carl, Frank

Association: team-naunheim.de

Dossard: 22

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:22

Vitesse: 11.61 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 9(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:26	5:03	9	5:01	56	5:01	3.25	16:26	5:03	9	5:01	56	5:01
Tour 2	3.25	17:38	5:25	9	6:09	65	6:09	6.50	34:04	5:14	9	11:10	61	11:10
Dernier temps A	3.25	16:18	5:00	8	4:55	40	4:55	9.75	50:22	5:09	9	16:05	55	16:05