



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Paschke, Thilo

Association: Berlin

Dossard: 140

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 50:58

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 6(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:06	4:57	4	2:14	50	4:41	3.25	16:06	4:57	4	2:14	50	4:41
Tour 2	3.25	17:13	5:17	8	3:00	59	5:44	6.50	33:19	5:07	5	5:14	55	10:25
Dernier temps A	3.25	17:39	5:25	8	3:17	64	6:16	9.75	50:58	5:13	6	8:31	57	16:41