



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Gäbe, Enrico

Association: SV Kyffhäuser

Dossard: 40

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 39:21

Vitesse: 14.87 km/h

Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 1(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Tour 1	3.25	12:48	3:56	1	-	8	1:23	3.25	12:48	3:56	1	-	8	1:23	3.25	12:48	3:56	1	-	8	1:23	3.25	12:48	3:56	1	-	8	1:23	3.25	12:48	3:56	1	-	8	1:23
Tour 2	3.25	13:21	4:06	1	-	6	1:52	6.50	26:09	4:01	1	-	7	3:15	6.50	26:09	4:01	1	-	7	3:15	6.50	26:09	4:01	1	-	7	3:15	6.50	26:09	4:01	1	-	7	3:15
Dernier temps A	3.25	13:12	4:03	1	-	7	1:49	9.75	39:21	4:02	1	-	7	5:04	9.75	39:21	4:02	1	-	7	5:04	9.75	39:21	4:02	1	-	7	5:04	9.75	39:21	4:02	1	-	7	5:04