



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Gross, Uwe

Association: Augusta Track&Field

Dossard: 49

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:04

Vitesse: 10.57 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 8(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:52	5:29	12	3:59	78	6:27	3.25	17:52	5:29	12	3:59	78	6:27
Tour 2	3.25	16:45	5:09	8	2:00	51	5:16	6.50	34:37	5:19	10	5:59	66	11:43
Dernier temps A	3.25	16:27	5:03	4	1:56	42	5:04	9.75	51:04	5:14	8	7:55	58	16:47