



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Koch, Andreas

Association: TSV Wernfeld

Dossard: 89

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 51:47

Vitesse: 10.43 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 8(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:20	5:19	8	3:28	69	5:55	3.25	17:20	5:19	8	3:28	69	5:55
Tour 2	3.25	17:12	5:17	7	2:59	58	5:43	6.50	34:32	5:18	8	6:27	64	11:38
Dernier temps A	3.25	17:15	5:18	6	2:53	58	5:52	9.75	51:47	5:18	8	9:20	64	17:30