



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

Schumann, Ralf

Association: Gehaus

Dossard: 171

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:02

Vitesse: 10.38 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 10(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	15:03	4:37	3	1:10	34	3:38	3.25	15:03	4:37	3	1:10	34	3:38	3.25	15:03	4:37	3	1:10	34	3:38	3.25	15:03	4:37	3	1:10	34	3:38
Tour 2	3.25	18:12	5:35	11	3:27	72	6:43	6.50	33:15	5:06	9	4:37	54	10:21	6.50	33:15	5:06	9	4:37	54	10:21	6.50	33:15	5:06	9	4:37	54	10:21
Dernier temps A	3.25	18:47	5:46	13	4:16	79	7:24	9.75	52:02	5:20	10	8:53	65	17:45	9.75	52:02	5:20	10	8:53	65	17:45	9.75	52:02	5:20	10	8:53	65	17:45