



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Becker, Alexander

Association: Jessen

Dossard: 2

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 51:45

Vitesse: 10.43 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 9(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:54	5:11	9	4:06	64	5:29	3.25	16:54	5:11	9	4:06	64	5:29
Tour 2	3.25	17:16	5:18	9	3:55	60	5:47	6.50	34:10	5:15	9	8:01	62	11:16
Dernier temps A	3.25	17:35	5:24	9	4:23	63	6:12	9.75	51:45	5:18	9	12:24	63	17:28