



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**Kluge, Ralf**

Association: iFitnessclub Teltow

Dossard: 85

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 52:32

Vitesse: 11.14 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:20	5:19	5	2:29	69	5:55	3.25	17:20	5:19	5	2:29	69	5:55
Tour 2	3.25	17:38	5:25	5	1:21	65	6:09	6.50	34:58	5:22	5	3:50	69	12:04
Dernier temps A	3.25	17:34	5:24	5	2:02	62	6:11	9.75	52:32	5:23	5	5:52	68	18:15