



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**Fröhlich, Björn**

Association: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

Dossard: 38

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 48:42

Vitesse: 11.09 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 8(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	15:06	4:38	8	2:18	35	3:41	3.25	15:06	4:38	8	2:18	35	3:41	3.25	15:06	4:38	8	2:18	35	3:41	8	2:18	35	3:41	8	2:18	35	3:41
Tour 2	3.25	16:37	5:06	7	3:16	46	5:08	6.50	31:43	4:52	8	5:34	38	8:49	6.50	31:43	4:52	8	5:34	38	8:49	8	5:34	38	8:49	8	5:34	38	8:49
Dernier temps A	3.25	16:59	5:13	8	3:47	54	5:36	9.75	48:42	4:59	8	9:21	44	14:25	9.75	48:42	4:59	8	9:21	44	14:25	8	9:21	44	14:25	8	9:21	44	14:25