



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Steinberger, Marco

Association: Meuchelmörder

Dossard: 178

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 52:31

Vitesse: 11.14 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 11(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:24	5:02	9	3:30	54	4:59	3.25	16:24	5:02	9	3:30	54	4:59
Tour 2	3.25	18:08	5:34	12	5:01	70	6:39	6.50	34:32	5:18	11	8:17	64	11:38
Dernier temps A	3.25	17:59	5:31	11	5:12	69	6:36	9.75	52:31	5:23	11	13:29	67	18:14