



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Exploitation détaillée

**Rosenbusch, Daniel**

Association: RC Abschnitt Mitte

Dossard: 155

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 53:45

Vitesse: 10.88 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 12(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25                 | 17:29       | 5:22         | 12          | 4:35              | 72         | 6:04        | 3.25     | 17:29          | 5:22         | 12          | 4:35         | 72         | 6:04        |
| Tour 2          | 3.25                 | 18:00       | 5:32         | 11          | 4:53              | 68         | 6:31        | 6.50     | 35:29          | 5:27         | 12          | 9:14         | 72         | 12:35       |
| Dernier temps A | 3.25                 | 18:16       | 5:37         | 12          | 5:29              | 73         | 6:53        | 9.75     | 53:45          | 5:30         | 12          | 14:43        | 71         | 19:28       |