



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Ospelt, Gerhard

Association: LC Rehlingen

Dossard: 134

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 54:04

Vitesse: 9.99 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:40	5:26	6	2:49	75	6:15	3.25	17:40	5:26	6	2:49	75	6:15
Tour 2	3.25	18:15	5:36	6	1:58	73	6:46	6.50	35:55	5:31	6	4:47	73	13:01
Dernier temps A	3.25	18:09	5:35	6	2:37	72	6:46	9.75	54:04	5:32	6	7:24	73	19:47