



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Braun, Thorsten

Association: Lippehasen Dorsten

Dossard: 16

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:30

Vitesse: 9.91 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 13(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:03	5:33	14	4:10	82	6:38	3.25	18:03	5:33	14	4:10	82	6:38
Tour 2	3.25	18:42	5:45	13	3:57	80	7:13	6.50	36:45	5:39	13	8:07	78	13:51
Dernier temps A	3.25	17:45	5:27	10	3:14	65	6:22	9.75	54:30	5:35	13	11:21	75	20:13