



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Roth, Wolfgang

Association: Mühlital - Laufverein

Dossard: 156

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 54:53

Vitesse: 10.66 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:47	5:28	3	1:00	77	6:22	3.25	17:47	5:28	3	1:00	77	6:22
Tour 2	3.25	18:34	5:42	3	1:30	77	7:05	6.50	36:21	5:35	3	2:30	75	13:27
Dernier temps A	3.25	18:32	5:42	3	1:51	77	7:09	9.75	54:53	5:37	3	4:21	76	20:36