



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Weiß, Hans- Joachim

Association: Benshausen

Dossard: 200

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 55:21

Vitesse: 10.57 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 5 | 1:22 | 84 | 6:44 | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 5 | 1:22 | 84 | 6:44 |
| Tour 2 | 3.25 | 18:37 | 5:43 | 4 | 1:33 | 78 | 7:08 | 6.50 | 36:46 | 5:39 | 4 | 2:55 | 80 | 13:52 |
| Dernier temps A | 3.25 | 18:35 | 5:43 | 4 | 1:54 | 78 | 7:12 | 9.75 | 55:21 | 5:40 | 4 | 4:49 | 78 | 21:04 |