



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Exploitation détaillée

Weiß, Hans- Joachim

Association: Benshausen

Dossard: 200

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 55:21

Vitesse: 9.76 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 181)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 34:17

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:09	5:35	5	1:22	84	6:44	3.25	18:09	5:35	5	1:22	84	6:44
Tour 2	3.25	18:37	5:43	4	1:33	78	7:08	6.50	36:46	5:39	4	2:55	80	13:52
Dernier temps A	3.25	18:35	5:43	4	1:54	78	7:12	9.75	55:21	5:40	4	4:49	78	21:04