



13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Foltz, Frieder

Temps total: 1:11:13

Dossard: 26

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 72 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 11(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:13	22:26	25	3:04	129	3:55	0.50	11:13	22:26	43	3:04	241	3:55
Wechsel S -> R	-	2:34	-	26	1:01	129	1:18	0.50	13:47	27:33	43	4:05	241	4:43
Schwimmen Total	0.50	13:47	27:33	43	4:05	241	4:43	0.50	13:47	27:33	43	4:05	241	4:43
Rad netto	20.00	33:48	1:41	5	0:48	33	9:19	20.50	47:35	2:19	43	4:53	241	6:07
Wechsel R -> L	-	1:07	-	23	0:32	133	0:40	20.50	48:42	2:22	43	5:09	241	7:31
Rad Total	20.00	34:55	1:44	6	1:04	39	6:56	20.50	48:42	2:22	43	5:09	241	7:31
Lauf	5.00	22:31	4:30	12	3:07	75	4:53	25.50	1:11:13	2:47	11	7:30	66	9:53