



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Wahlig, André

Temps total: 1:15:03

Association: Heppenheimer Skiclub

Dossard: 116

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 118 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 103 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 31)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.50 | 12:31 | 25:02 | 25 | 4:34 | 170 | 5:13 | 0.50 | 12:31 | 25:02 | 32 | 4:34 | 241 | 5:13 |
| Wechsel S -> R | - | 2:47 | - | 22 | 1:25 | 143 | 1:31 | 0.50 | 15:18 | 30:36 | 32 | 5:41 | 241 | 6:14 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 15:18 | 30:36 | 32 | 5:41 | 241 | 6:14 | 0.50 | 15:18 | 30:36 | 32 | 5:41 | 241 | 6:14 |
| Rad netto | 20.00 | 36:42 | 1:50 | 17 | 4:37 | 110 | 12:13 | 20.50 | 52:00 | 2:32 | 32 | 7:59 | 241 | 10:32 |
| Wechsel R -> L | - | 1:11 | - | 19 | 0:41 | 151 | 0:44 | 20.50 | 53:11 | 2:35 | 32 | 12:00 | 241 | 12:00 |
| Rad Total | 20.00 | 37:53 | 1:53 | 17 | 5:17 | 111 | 9:54 | 20.50 | 53:11 | 2:35 | 32 | 12:00 | 241 | 12:00 |
| Lauf | 5.00 | 21:52 | 4:22 | 9 | 4:01 | 61 | 4:14 | 25.50 | 1:15:03 | 2:56 | 16 | 12:18 | 103 | 13:43 |