



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Wahlig, André

Temps total: 1:15:03

Association: Heppenheimer Skiclub

Dossard: 116

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 118 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 103 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 31)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:31	25:02	25	4:34	170	5:13	0.50	12:31	25:02	32	4:34	241	5:13
Wechsel S -> R	-	2:47	-	22	1:25	143	1:31	0.50	15:18	30:36	32	5:41	241	6:14
Schwimmen Total	0.50	15:18	30:36	32	5:41	241	6:14	0.50	15:18	30:36	32	5:41	241	6:14
Rad netto	20.00	36:42	1:50	17	4:37	110	12:13	20.50	52:00	2:32	32	7:59	241	10:32
Wechsel R -> L	-	1:11	-	19	0:41	151	0:44	20.50	53:11	2:35	32	12:00	241	12:00
Rad Total	20.00	37:53	1:53	17	5:17	111	9:54	20.50	53:11	2:35	32	12:00	241	12:00
Lauf	5.00	21:52	4:22	9	4:01	61	4:14	25.50	1:15:03	2:56	16	12:18	103	13:43