



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Steffes-Schneider, Simone

Temps total: 1:14:03

Association: Stimmel-Sports

Dossard: 139

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 108 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 11)

Seniorinnen 2 TW 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	8:54	17:48	1	-	5	0:35	0.50	8:54	17:48	1	-	97	0:35
Wechsel S -> R	-	2:05	-	1	-	11	1:25	0.50	10:59	21:57	1	-	97	0:53
Schwimmen Total	0.50	10:59	21:57	1	-	97	0:53	0.50	10:59	21:57	1	-	97	0:53
Rad netto	20.00	36:52	1:50	1	-	9	3:59	20.50	47:51	2:20	1	-	97	4:33
Wechsel R -> L	-	1:26	-	8	0:36	73	0:57	20.50	49:17	2:24	1	-	97	5:24
Rad Total	20.00	38:18	1:54	1	-	11	4:50	20.50	49:17	2:24	1	-	97	5:24
Lauf	5.00	24:46	4:57	4	3:22	20	10:23	25.50	1:14:03	2:54	3	1:37	13	9:38