



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Herschel, Ivo

Temps total: 1:16:14

Dossard: 120

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 129 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 22(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:17	22:33	26	3:08	132	3:59	0.50	11:17	22:33	43	3:08	241	3:59
Wechsel S -> R	-	2:12	-	14	0:39	80	0:56	0.50	13:29	26:57	43	3:47	241	4:25
Schwimmen Total	0.50	13:29	26:57	43	3:47	241	4:25	0.50	13:29	26:57	43	3:47	241	4:25
Rad netto	20.00	37:56	1:53	29	4:56	140	13:27	20.50	51:25	2:30	43	8:43	241	9:57
Wechsel R -> L	-	0:58	-	16	0:23	102	0:31	20.50	52:23	2:33	43	8:50	241	11:12
Rad Total	20.00	38:54	1:56	28	5:03	132	10:55	20.50	52:23	2:33	43	8:50	241	11:12
Lauf	5.00	23:51	4:46	21	4:27	114	6:13	25.50	1:16:14	2:59	22	12:31	113	14:54