



# 13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

Niebergall, Michael

Temps total: 1:18:03

Dossard: 144

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 156 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 136 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 30(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:53	21:45	19	2:44	114	3:35	0.50	10:53	21:45	43	2:44	241	3:35
Wechsel S -> R	-	3:15	-	33	1:42	179	1:59	0.50	14:08	28:15	43	4:26	241	5:04
Schwimmen Total	0.50	14:08	28:15	43	4:26	241	5:04	0.50	14:08	28:15	43	4:26	241	5:04
Rad netto	20.00	40:16	2:00	37	7:16	186	15:47	20.50	54:24	2:39	43	11:42	241	12:56
Wechsel R -> L	-	1:07	-	23	0:32	133	0:40	20.50	55:31	2:42	43	11:58	241	14:20
Rad Total	20.00	41:23	2:04	36	7:32	182	13:24	20.50	55:31	2:42	43	11:58	241	14:20
Lauf	5.00	22:32	4:30	13	3:08	77	4:54	25.50	1:18:03	3:03	30	14:20	136	16:43