



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

Howard, Kira

Temps total: 1:38:14

Dossard: 83

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 315 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 83 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

weibliche AK 3 (TW 30)

Place par catégorie: 13(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:51	23:41	9	3:32	55	3:32	0.50	11:51	23:41	9	3:32	55	3:32
Wechsel S -> R	-	3:22	-	11	1:35	74	2:42	0.50	15:13	30:26	9	5:07	65	5:07
Schwimmen Total	0.50	15:13	30:26	9	5:07	65	5:07	0.50	15:13	30:26	9	5:07	65	5:07
Rad netto	20.00	48:24	2:25	12	14:20	87	15:31	20.50	1:03:37	3:06	12	16:54	81	20:19
Wechsel R -> L	-	1:04	-	8	0:27	48	0:35	20.50	1:04:41	3:09	12	17:09	80	20:48
Rad Total	20.00	49:28	2:28	12	14:35	87	16:00	20.50	1:04:41	3:09	12	17:09	80	20:48
Lauf	5.00	33:33	6:42	13	19:10	84	19:10	25.50	1:38:14	3:51	13	28:36	83	33:49