13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Tacke, Simon

Temps total: 1:24:06

Dossard: 122

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 228 (de 336)
Place par parcours/Hommes: 180 (de 240)
Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:
männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 22(de 28)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:20

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	13:09	26:18	24	4:59	189	5:51	0.50	13:09	26:18	29	4:59	241	5:51
Wechsel S -> R	-	3:02	-	17	1:20	164	1:46	0.50	16:11	32:22	24	5:56	241	7:07
Schwimmen Tota	0.50	16:11	32:22	24	5:56	241	7:07	0.50	16:11	32:22	24	5:56	241	7:07
Rad netto	20.00	41:16	2:03	24	10:30	201	16:47	20.50	57:27	2:48	29	15:18	241	15:59
Wechsel R -> L	-	0:38	-	3	0:01	19	0:11	20.50	58:05	2:50	29	15:19	241	16:54
Rad Total	20.00	41:54	2:05	23	10:31	194	13:55	20.50	58:05	2:50	29	15:19	241	16:54
Lauf	5.00	26:01	5:12	22	7:27	166	8:23	25.50	1:24:06	3:17	22	22:46	180	22:46