



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Walter, Christoph

Temps total: 1:05:50

Association: Die Hard Triathlon

Dossard: 160

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 21 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 20 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 28)

männliche AK 3 (TM 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:49	19:37	7	1:39	58	2:31	0.50	9:49	19:37	29	1:39	241	2:31
Wechsel S -> R	-	1:47	-	2	0:05	34	0:31	0.50	11:36	23:11	29	1:21	241	2:32
Schwimmen Total	0.50	11:36	23:11	29	1:21	241	2:32	0.50	11:36	23:11	29	1:21	241	2:32
Rad netto	20.00	33:01	1:39	2	2:15	17	8:32	20.50	44:37	2:10	4	2:28	24	3:09
Wechsel R -> L	-	0:40	-	6	0:03	28	0:13	20.50	45:17	2:12	4	2:31	241	4:06
Rad Total	20.00	33:41	1:41	2	2:18	15	5:42	20.50	45:17	2:12	4	2:31	241	4:06
Lauf	5.00	20:33	4:06	6	1:59	27	2:55	25.50	1:05:50	2:34	4	4:30	20	4:30