



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Epple, Anke

Temps total: 1:47:22

Dossard: 74

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 327 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 91 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Seniorinnen 1 (TW 40)

Place par catégorie: 18(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	12:50	25:40	13	4:10	69	4:31	0.50	12:50	25:40	13	4:10	69	4:31
Wechsel S -> R	-	3:44	-	17	2:04	83	3:04	0.50	16:34	33:07	15	6:09	76	6:28
Schwimmen Total	0.50	16:34	33:07	15	6:09	76	6:28	0.50	16:34	33:07	15	6:09	76	6:28
Rad netto	20.00	57:28	2:52	18	24:35	95	24:35	20.50	1:14:02	3:36	18	30:44	94	30:44
Wechsel R -> L	-	1:31	-	16	0:56	79	1:02	20.50	1:15:33	3:41	18	31:40	94	31:40
Rad Total	20.00	58:59	2:56	19	25:31	96	25:31	20.50	1:15:33	3:41	18	31:40	94	31:40
Lauf	5.00	31:49	6:21	15	11:17	79	17:26	25.50	1:47:22	4:12	18	42:57	91	42:57