



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Jäger-Langhoff, Lea

Temps total: 1:27:34

Dossard: 129

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 265 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 64 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Seniorinnen 1 (TW 40)

Place par catégorie: 12(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:16	22:32	9	2:36	38	2:57	0.50	11:16	22:32	20	2:36	97	2:57
Wechsel S -> R	-	2:46	-	10	1:06	47	2:06	0.50	14:02	28:03	20	3:37	97	3:56
Schwimmen Total	0.50	14:02	28:03	20	3:37	97	3:56	0.50	14:02	28:03	20	3:37	97	3:56
Rad netto	20.00	43:15	2:09	15	10:22	72	10:22	20.50	57:17	2:47	20	13:59	97	13:59
Wechsel R -> L	-	1:36	-	17	1:01	84	1:07	20.50	58:53	2:52	20	15:00	97	15:00
Rad Total	20.00	44:51	2:14	16	11:23	74	11:23	20.50	58:53	2:52	20	15:00	97	15:00
Lauf	5.00	28:41	5:44	12	8:09	65	14:18	25.50	1:27:34	3:26	12	23:09	64	23:09