



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

Stauch, Frank

Temps total: 1:27:56

Dossard: 142

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 267 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 202 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 32(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:58	25:56	30	5:24	185	5:40	0.50	12:58	25:56	40	5:24	241	5:40
Wechsel S -> R	-	3:06	-	29	1:36	172	1:50	0.50	16:04	32:07	40	7:00	241	7:00
Schwimmen Total	0.50	16:04	32:07	40	7:00	241	7:00	0.50	16:04	32:07	40	7:00	241	7:00
Rad netto	20.00	38:13	1:54	30	6:57	148	13:44	20.50	54:17	2:38	40	12:18	241	12:49
Wechsel R -> L	-	2:05	-	37	1:38	230	1:38	20.50	56:22	2:44	40	13:37	241	15:11
Rad Total	20.00	40:18	2:00	30	8:10	164	12:19	20.50	56:22	2:44	40	13:37	241	15:11
Lauf	5.00	31:34	6:18	36	12:42	224	13:56	25.50	1:27:56	3:26	32	24:30	202	26:36