



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Pause, Alexander

Temps total: 1:28:35

Association: Einhausen

Dossard: 109

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 274 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 206 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 34(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	17:48	35:36	39	10:14	239	10:30	0.50	17:48	35:36	40	10:14	241	10:30
Wechsel S -> R	-	3:49	-	34	2:19	206	2:33	0.50	21:37	43:14	40	12:33	241	12:33
Schwimmen Total	0.50	21:37	43:14	40	12:33	241	12:33	0.50	21:37	43:14	40	12:33	241	12:33
Rad netto	20.00	39:50	1:59	31	8:34	179	15:21	20.50	1:01:27	2:59	40	19:28	241	19:59
Wechsel R -> L	-	1:53	-	36	1:26	225	1:26	20.50	1:03:20	3:05	40	20:35	241	22:09
Rad Total	20.00	41:43	2:05	32	9:35	188	13:44	20.50	1:03:20	3:05	40	20:35	241	22:09
Lauf	5.00	25:15	5:02	25	6:23	151	7:37	25.50	1:28:35	3:28	34	25:09	206	27:15