



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Pause, Alexander

Temps total: 1:28:35

Association: Einhausen

Dossard: 109

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 274 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 206 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 34(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.50 | 17:48 | 35:36 | 39 | 10:14 | 239 | 10:30 | 0.50 | 17:48 | 35:36 | 40 | 10:14 | 241 | 10:30 |
| Wechsel S -> R | - | 3:49 | - | 34 | 2:19 | 206 | 2:33 | 0.50 | 21:37 | 43:14 | 40 | 12:33 | 241 | 12:33 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 21:37 | 43:14 | 40 | 12:33 | 241 | 12:33 | 0.50 | 21:37 | 43:14 | 40 | 12:33 | 241 | 12:33 |
| Rad netto | 20.00 | 39:50 | 1:59 | 31 | 8:34 | 179 | 15:21 | 20.50 | 1:01:27 | 2:59 | 40 | 19:28 | 241 | 19:59 |
| Wechsel R -> L | - | 1:53 | - | 36 | 1:26 | 225 | 1:26 | 20.50 | 1:03:20 | 3:05 | 40 | 20:35 | 241 | 22:09 |
| Rad Total | 20.00 | 41:43 | 2:05 | 32 | 9:35 | 188 | 13:44 | 20.50 | 1:03:20 | 3:05 | 40 | 20:35 | 241 | 22:09 |
| Lauf | 5.00 | 25:15 | 5:02 | 25 | 6:23 | 151 | 7:37 | 25.50 | 1:28:35 | 3:28 | 34 | 25:09 | 206 | 27:15 |