



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Bienek, Oliver

Temps total: 1:08:50

Dossard: 185

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 45 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 7(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:10	20:19	9	2:00	78	2:52	0.50	10:10	20:19	29	2:00	241	2:52
Wechsel S -> R	-	1:57	-	4	0:15	54	0:41	0.50	12:07	24:14	29	1:52	241	3:03
Schwimmen Total	0.50	12:07	24:14	29	1:52	241	3:03	0.50	12:07	24:14	29	1:52	241	3:03
Rad netto	20.00	34:24	1:43	5	3:38	51	9:55	20.50	46:31	2:16	6	4:22	241	5:03
Wechsel R -> L	-	0:45	-	9	0:08	42	0:18	20.50	47:16	2:18	6	4:30	241	6:05
Rad Total	20.00	35:09	1:45	5	3:46	48	7:10	20.50	47:16	2:18	6	4:30	241	6:05
Lauf	5.00	21:34	4:18	9	3:00	54	3:56	25.50	1:08:50	2:41	7	7:30	43	7:30