



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Joerg, Manuel

Temps total: 1:12:17

Association: SV Nikar Heidelberg

Dossard: 33

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 86 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 11(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:05	20:10	14	2:47	71	2:47	0.50	10:05	20:10	17	2:47	241	2:47
Wechsel S -> R	-	2:37	-	12	1:16	131	1:21	0.50	12:42	25:23	17	3:20	241	3:38
Schwimmen Total	0.50	12:42	25:23	17	3:20	241	3:38	0.50	12:42	25:23	17	3:20	241	3:38
Rad netto	20.00	34:48	1:44	9	3:05	63	10:19	20.50	47:30	2:19	17	6:02	241	6:02
Wechsel R -> L	-	0:55	-	10	0:24	89	0:28	20.50	48:25	2:21	17	5:58	241	7:14
Rad Total	20.00	35:43	1:47	9	3:06	59	7:44	20.50	48:25	2:21	17	5:58	241	7:14
Lauf	5.00	23:52	4:46	12	6:14	115	6:14	25.50	1:12:17	2:50	11	10:23	78	10:57