



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

**Keinert, Gabriele**

**Temps total: 1:32:53**

Association: DJK Käfertal-Waldhof

Dossard: 128

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 300 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 77 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 4)

Seniorinnen 5 (TW 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	15:43	31:26	3	4:47	94	7:24	0.50	15:43	31:26	5	4:47	97	7:24
Wechsel S -> R	-	3:18	-	2	0:13	72	2:38	0.50	19:01	38:01	5	5:00	97	8:55
Schwimmen Total	0.50	19:01	38:01	5	5:00	97	8:55	0.50	19:01	38:01	5	5:00	97	8:55
Rad netto	20.00	44:44	2:14	2	5:14	77	11:51	20.50	1:03:45	3:06	5	10:14	97	20:27
Wechsel R -> L	-	1:32	-	2	0:03	81	1:03	20.50	1:05:17	3:11	5	10:17	97	21:24
Rad Total	20.00	46:16	2:18	2	5:17	78	12:48	20.50	1:05:17	3:11	5	10:17	97	21:24
Lauf	5.00	27:36	5:31	2	0:19	50	13:13	25.50	1:32:53	3:38	2	10:36	77	28:28