



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Keinert, Gabriele

Temps total: 1:32:53

Association: DJK Käfertal-Waldhof

Dossard: 128

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 300 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 77 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 4)

Seniorinnen 5 (TW 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | | |
| Schwimmen nett | 0.50 | 15:43 | 31:26 | 3 | 4:47 | 94 | 7:24 | | | | | | | | 0.50 | 15:43 | 31:26 | 5 | 4:47 | 97 | 7:24 | | | | | | | |
| Wechsel S -> R | - | 3:18 | - | 2 | 0:13 | 72 | 2:38 | | | | | | | | 0.50 | 19:01 | 38:01 | 5 | 5:00 | 97 | 8:55 | | | | | | | |
| Schwimmen Total | 0.50 | 19:01 | 38:01 | 5 | 5:00 | 97 | 8:55 | | | | | | | | 0.50 | 19:01 | 38:01 | 5 | 5:00 | 97 | 8:55 | | | | | | | |
| Rad netto | 20.00 | 44:44 | 2:14 | 2 | 5:14 | 77 | 11:51 | | | | | | | | 20.50 | 1:03:45 | 3:06 | 5 | 10:14 | 97 | 20:27 | | | | | | | |
| Wechsel R -> L | - | 1:32 | - | 2 | 0:03 | 81 | 1:03 | | | | | | | | 20.50 | 1:05:17 | 3:11 | 5 | 10:17 | 97 | 21:24 | | | | | | | |
| Rad Total | 20.00 | 46:16 | 2:18 | 2 | 5:17 | 78 | 12:48 | | | | | | | | 20.50 | 1:05:17 | 3:11 | 5 | 10:17 | 97 | 21:24 | | | | | | | |
| Lauf | 5.00 | 27:36 | 5:31 | 2 | 0:19 | 50 | 13:13 | | | | | | | | 25.50 | 1:32:53 | 3:38 | 2 | 10:36 | 77 | 28:28 | | | | | | | |