



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Osieka, Volker

Temps total: 1:13:14

Association: TV Großostheim

Dossard: 167

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 98 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 42)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	8:45	17:30	3	0:36	16	1:27	0.50	8:45	17:30	43	0:36	241	1:27
Wechsel S -> R	-	1:42	-	4	0:09	25	0:26	0.50	10:27	20:53	43	0:45	241	1:23
Schwimmen Total	0.50	10:27	20:53	43	0:45	241	1:23	0.50	10:27	20:53	43	0:45	241	1:23
Rad netto	20.00	36:15	1:48	17	3:15	97	11:46	20.50	46:42	2:16	43	4:00	241	5:14
Wechsel R -> L	-	1:07	-	23	0:32	133	0:40	20.50	47:49	2:19	43	4:16	241	6:38
Rad Total	20.00	37:22	1:52	17	3:31	96	9:23	20.50	47:49	2:19	43	4:16	241	6:38
Lauf	5.00	25:25	5:05	34	6:01	154	7:47	25.50	1:13:14	2:52	17	9:31	89	11:54