



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

Schmidt, Holger

Temps total: 1:14:39

Association: Monnem Vorn

Dossard: 156

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 115 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 101 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 39)

Senioren 2 (TM 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:47	23:33	24	4:13	147	4:29	0.50	11:47	23:33	40	4:13	241	4:29
Wechsel S -> R	-	2:26	-	18	0:56	110	1:10	0.50	14:13	28:26	40	5:09	241	5:09
Schwimmen Total	0.50	14:13	28:26	40	5:09	241	5:09	0.50	14:13	28:26	40	5:09	241	5:09
Rad netto	20.00	36:36	1:49	20	5:20	106	12:07	20.50	50:49	2:28	40	8:50	241	9:21
Wechsel R -> L	-	1:13	-	27	0:46	159	0:46	20.50	52:02	2:32	40	9:17	241	10:51
Rad Total	20.00	37:49	1:53	21	5:41	109	9:50	20.50	52:02	2:32	40	9:17	241	10:51
Lauf	5.00	22:37	4:31	17	3:45	79	4:59	25.50	1:14:39	2:55	19	11:13	101	13:19