



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Klein, Gudrun

Temps total: 1:14:43

Association: SKG Bensheim-Zell

Dossard: 158

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 116 (de 336)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 10)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen nett	0.50	11:10	22:19	3	2:26	35	2:51	0.50	11:10	22:19	11	2:26	97	2:51	0.50	11:10	22:19	11	2:26	97	2:51	11	2:26	97	2:51			
Wechsel S -> R	-	2:38	-	5	0:58	35	1:58	0.50	13:48	27:36	11	2:27	97	3:42	0.50	13:48	27:36	11	2:27	97	3:42	11	2:27	97	3:42			
Schwimmen Total	0.50	13:48	27:36	11	2:27	97	3:42	0.50	13:48	27:36	11	2:27	97	3:42	0.50	13:48	27:36	11	2:27	97	3:42	11	2:27	97	3:42			
Rad netto	20.00	38:21	1:55	4	1:05	22	5:28	20.50	52:09	2:32	11	2:32	97	8:51	20.50	52:09	2:32	11	2:32	97	8:51	11	2:32	97	8:51			
Wechsel R -> L	-	0:51	-	2	0:02	24	0:22	20.50	53:00	2:35	11	1:48	97	9:07	20.50	53:00	2:35	11	1:48	97	9:07	11	1:48	97	9:07			
Rad Total	20.00	39:12	1:57	2	0:58	20	5:44	20.50	53:00	2:35	11	1:48	97	9:07	20.50	53:00	2:35	11	1:48	97	9:07	11	1:48	97	9:07			
Lauf	5.00	21:43	4:20	2	0:02	9	7:20	25.50	1:14:43	2:55	2	0:58	15	10:18	25.50	1:14:43	2:55	2	0:58	15	10:18	2	0:58	15	10:18			