



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

**Sommerschuh, Uwe**

**Temps total: 1:16:58**

Association: Helaba BSG Triathlon

Dossard: 152

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 132 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 114 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 31)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:52	23:44	19	3:55	151	4:34	0.50	11:52	23:44	32	3:55	241	4:34
Wechsel S -> R	-	2:10	-	15	0:48	75	0:54	0.50	14:02	28:03	32	4:25	241	4:58
Schwimmen Total	0.50	14:02	28:03	32	4:25	241	4:58	0.50	14:02	28:03	32	4:25	241	4:58
Rad netto	20.00	37:55	1:53	21	5:50	139	13:26	20.50	51:57	2:32	32	7:56	241	10:29
Wechsel R -> L	-	1:12	-	21	0:42	156	0:45	20.50	53:09	2:35	32	11:58	241	11:58
Rad Total	20.00	39:07	1:57	21	6:31	139	11:08	20.50	53:09	2:35	32	11:58	241	11:58
Lauf	5.00	23:49	4:45	17	5:58	113	6:11	25.50	1:16:58	3:01	17	14:13	114	15:38