



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Pusche, Jürgen

Temps total: 1:17:09

Dossard: 151

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 136 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 18(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:30	25:00	24	4:33	169	5:12	0.50	12:30	25:00	32	4:33	241	5:12
Wechsel S -> R	-	2:18	-	18	0:56	92	1:02	0.50	14:48	29:36	32	5:11	241	5:44
Schwimmen Total	0.50	14:48	29:36	32	5:11	241	5:44	0.50	14:48	29:36	32	5:11	241	5:44
Rad netto	20.00	38:02	1:54	22	5:57	143	13:33	20.50	52:50	2:34	32	8:49	241	11:22
Wechsel R -> L	-	0:51	-	10	0:21	71	0:24	20.50	53:41	2:37	32	12:30	241	12:30
Rad Total	20.00	38:53	1:56	19	6:17	131	10:54	20.50	53:41	2:37	32	12:30	241	12:30
Lauf	5.00	23:28	4:41	15	5:37	105	5:50	25.50	1:17:09	3:01	18	14:24	117	15:49