



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Gonzales Salas, Miguel Angel

Temps total: 1:18:58

Dossard: 150

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 172 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 149 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche Jugend A (TM 16/17)

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:29	22:57	4	2:08	137	4:11	0.50	11:29	22:57	6	2:08	241	4:11
Wechsel S -> R	-	2:31	-	3	0:21	124	1:15	0.50	14:00	28:00	6	2:29	241	4:56
Schwimmen Total	0.50	14:00	28:00	6	2:29	241	4:56	0.50	14:00	28:00	6	2:29	241	4:56
Rad netto	20.00	42:11	2:06	4	7:06	209	17:42	20.50	56:11	2:44	6	9:35	241	14:43
Wechsel R -> L	-	0:39	-	2	0:05	24	0:12	20.50	56:50	2:46	6	9:18	241	15:39
Rad Total	20.00	42:50	2:08	4	6:49	202	14:51	20.50	56:50	2:46	6	9:18	241	15:39
Lauf	5.00	22:08	4:25	1	-	68	4:30	25.50	1:18:58	3:05	3	6:31	149	17:38