



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Niebler, Frank

Temps total: 1:19:23

Association: TSV Amicitia Viernheim

Dossard: 187

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 179 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 154 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Place par catégorie: 32(de 42)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.50 | 14:57 | 29:53 | 40 | 6:48 | 220 | 7:39 | 0.50 | 14:57 | 29:53 | 43 | 6:48 | 241 | 7:39 |
| Wechsel S -> R | - | 2:30 | - | 23 | 0:57 | 121 | 1:14 | 0.50 | 17:27 | 34:53 | 43 | 7:45 | 241 | 8:23 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 17:27 | 34:53 | 43 | 7:45 | 241 | 8:23 | 0.50 | 17:27 | 34:53 | 43 | 7:45 | 241 | 8:23 |
| Rad netto | 20.00 | 36:31 | 1:49 | 19 | 3:31 | 102 | 12:02 | 20.50 | 53:58 | 2:37 | 43 | 11:16 | 241 | 12:30 |
| Wechsel R -> L | - | 1:03 | - | 17 | 0:28 | 114 | 0:36 | 20.50 | 55:01 | 2:41 | 43 | 11:28 | 241 | 13:50 |
| Rad Total | 20.00 | 37:34 | 1:52 | 19 | 3:43 | 101 | 9:35 | 20.50 | 55:01 | 2:41 | 43 | 11:28 | 241 | 13:50 |
| Lauf | 5.00 | 24:22 | 4:52 | 24 | 4:58 | 129 | 6:44 | 25.50 | 1:19:23 | 3:06 | 32 | 15:40 | 154 | 18:03 |