



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Kripp, Nicole

Temps total: 1:21:29

Association: Ludwigshafener Schwimmverein 07

Dossard: 146

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 198 (de 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 33 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:25

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 10)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:42	23:23	4	2:58	50	3:23	0.50	11:42	23:23	11	2:58	97	3:23
Wechsel S -> R	-	2:47	-	7	1:07	49	2:07	0.50	14:29	28:57	11	3:08	44	4:23
Schwimmen Total	0.50	14:29	28:57	11	3:08	44	4:23	0.50	14:29	28:57	11	3:08	44	4:23
Rad netto	20.00	40:42	2:02	7	3:26	44	7:49	20.50	55:11	2:41	11	5:34	44	11:53
Wechsel R -> L	-	0:56	-	3	0:07	32	0:27	20.50	56:07	2:44	11	4:55	97	12:14
Rad Total	20.00	41:38	2:04	7	3:24	42	8:10	20.50	56:07	2:44	11	4:55	97	12:14
Lauf	5.00	25:22	5:04	5	3:41	29	10:59	25.50	1:21:29	3:11	6	7:44	33	17:04