



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Harhausen, Marcel

Temps total: 1:21:39

Dossard: 149

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 199 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 166 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 19(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:17	20:33	11	2:07	84	2:59	0.50	10:17	20:33	29	2:07	241	2:59
Wechsel S -> R	-	3:15	-	22	1:33	179	1:59	0.50	13:32	27:03	29	3:17	241	4:28
Schwimmen Total	0.50	13:32	27:03	29	3:17	241	4:28	0.50	13:32	27:03	29	3:17	241	4:28
Rad netto	20.00	41:13	2:03	23	10:27	199	16:44	20.50	54:45	2:40	21	12:36	241	13:17
Wechsel R -> L	-	0:47	-	11	0:10	54	0:20	20.50	55:32	2:42	20	12:46	241	14:21
Rad Total	20.00	42:00	2:06	24	10:37	196	14:01	20.50	55:32	2:42	20	12:46	241	14:21
Lauf	5.00	26:07	5:13	24	7:33	169	8:29	25.50	1:21:39	3:12	19	20:19	166	20:19