



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Exploitation détaillée

Gutschalk, Frank

Temps total: 1:21:41

Dossard: 180

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 201 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 168 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 24(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:46	27:32	28	5:49	204	6:28	0.50	13:46	27:32	32	5:49	241	6:28
Wechsel S -> R	-	2:56	-	23	1:34	155	1:40	0.50	16:42	33:23	32	7:05	241	7:38
Schwimmen Total	0.50	16:42	33:23	32	7:05	241	7:38	0.50	16:42	33:23	32	7:05	241	7:38
Rad netto	20.00	37:37	1:52	20	5:32	132	13:08	20.50	54:19	2:38	32	10:18	241	12:51
Wechsel R -> L	-	1:09	-	18	0:39	145	0:42	20.50	55:28	2:42	32	14:17	241	14:17
Rad Total	20.00	38:46	1:56	18	6:10	128	10:47	20.50	55:28	2:42	32	14:17	241	14:17
Lauf	5.00	26:13	5:14	23	8:22	173	8:35	25.50	1:21:41	3:12	24	18:56	168	20:21