



13. Lorscher Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Exploitation détaillée

Kühnle, Dirk

Temps total: 1:23:39

Dossard: 169

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 225 (de 336)

Place par parcours/Hommes: 177 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:20

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 25(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	14:47	29:33	29	6:50	216	7:29	0.50	14:47	29:33	32	6:50	241	7:29
Wechsel S -> R	-	3:17	-	26	1:55	183	2:01	0.50	18:04	36:07	32	8:27	213	9:00
Schwimmen Total	0.50	18:04	36:07	32	8:27	213	9:00	0.50	18:04	36:07	32	8:27	213	9:00
Rad netto	20.00	39:06	1:57	24	7:01	163	14:37	20.50	57:10	2:47	32	13:09	241	15:42
Wechsel R -> L	-	1:21	-	25	0:51	174	0:54	20.50	58:31	2:51	32	17:20	241	17:20
Rad Total	20.00	40:27	2:01	23	7:51	168	12:28	20.50	58:31	2:51	32	17:20	241	17:20
Lauf	5.00	25:08	5:01	21	7:17	149	7:30	25.50	1:23:39	3:16	25	20:54	177	22:19